

# RECONHECIMENTO MUNDIAL EM DESIGN



@movementfitness www.movement.com.br  
 MovementFitnessBr 0800 772 4080  
 MovementFitness

Imagens meramente ilustrativas.  
 A Movement se reserva no direito de alterar seus produtos sem prévio aviso.  
 Confira as condições de garantia do manual de instruções.  
 Jan/2021

## CONNECT

JOIN THE MOVMT ECOSYSTEM

É A PLATAFORMA IOT DA MOVEMENT COM MÚLTIPLOS PONTOS DE CONEXÃO UNINDO USUÁRIOS, EQUIPAMENTOS E LOCAIS GERANDO DADOS PARA MELHOR GESTÃO DO NEGÓCIO FITNESS

## INDIO DA COSTA A.U.D.T.

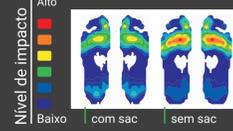


Um dos mais renomados escritórios de arquitetura e design do Brasil reconhecido mundialmente por seus traços arrojados e inovadores desenvolve com a Movement soluções fitness que unem estética, conforto e desempenho



## CENTROS DE PESQUISA E DESENVOLVIMENTO

**45% SHOCK ABSORBER CONTROL**  
 DE REDUÇÃO DE IMPACTO



A Movement conta com importantes parceiros no desenvolvimento de soluções no segmento fitness. Atenção especial ao Laboratório de Biomecânica da Escola de Educação Física e Esportes da USP, que ao longo da história da Movement vem sendo grande parceiro no desenvolvimento e validação das principais soluções. Um grande destaque desta parceria é a criação do sistema Shock Absorber Control, uma tecnologia inovadora que reduz em até 45% de impacto em nossas esteiras, personalizando este nível de redução para a necessidade específica de cada usuário.

## A MARCA MAIS PRESENTE NAS ACADEMIAS DO BRASIL



Há mais de 30 anos a Movement constrói uma história de pioneirismo e liderança na América Latina no desenvolvimento e fabricação de equipamentos de fitness. Temos uma busca incansável por colaborar com saúde e bem-estar das pessoas gerando soluções com tecnologia, qualidade e design.

Com presença em 48% nas academias brasileiras, vem sendo a marca mais conhecida e desejada pela sua qualidade e confiança no mercado em que atua.

As soluções Movement visam proporcionar uma experiência de treino agradável ao usuário, opções inteligentes e atuais de treinamento aos profissionais e um excelente negócio ao proprietário e investidor.

# FORÇA FUNCIONAL & CARDIO

A SUA MELHOR CORRIDA. A SUA FORÇA DE UM JEITO QUE VOCÊ NUNCA VIU. O TREINO CERTO QUE VAI TE LEVAR A ONDE VOCÊ QUER CHEGAR. SOMOS A INSPIRAÇÃO PARA QUEM NÃO QUER FICAR PARADO. TEMOS A SOLUÇÃO, O MOVIMENTO É SEU.

A Movement oferece soluções completas de fitness em toda América Latina para diferentes públicos de Força, Funcional, Cardio e Home. Para cada movimento, uma solução.

## LINHA HOME

TREINE COM TODA A CONVENIÊNCIA PRIVACIDADE E PERFORMANCE EM SUA CASA.

Para usuários que têm a vida agitada e não querem deixar os treinos de lado, essa linha é a ideal, pois dispõe de equipamentos compactos, de fácil utilização e que oferecem um resultado completo para quem precisa de flexibilidade de horário.

### MOVEBENCH



**MOVEBENCH R1**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 110x42x125cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Assento: 01  
 Rodas: 02  
 Bateria: 01  
 Kit de suporte de esteira: Resistência de 45kg, 5,7kg  
 12 Pgs. 162kg  
 01 Par de pedaleiros para conexão  
 01 Par de pedaleiros para glúteos (Tombadas)  
 01 Par de acessórios para peito  
 01 Smart-Feel - 1kg  
 01 Corde-Resistor ajustável  
 12 Ações de alongamento de 1kg, 4 unidades de 2kg e 4 unidades de 3kg. Podem ser acrescentadas nos dumbbells.

**MOVEBENCH R4**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 163x57x130cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Velocidade máxima: 14 km/h  
 Inclinável: 21 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD 320x480px



### ESTEIRAS



**R41**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 163x57x130cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Assento: 01  
 Inclinável: 21 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD 320x480px



**R51**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 163x57x130cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Velocidade máxima: 14 km/h  
 Inclinável: 21 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD 320x480px



**R7**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 190x70x141cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Velocidade máxima: 14 km/h  
 Inclinável: 21 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD 320x480px



**R7+**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 190x70x141cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Velocidade máxima: 14 km/h  
 Inclinável: 21 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD 320x480px

### BIKES



**BIKE HORIZONTAL H2**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 100x50x111cm  
 Peso máximo usuário: 110kg  
 Inclinável: 12 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD



**BIKE VERTICAL V2**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 98x70x102cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Inclinável: 12 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD



**BIKE VERTICAL V3**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 100x50x111cm  
 Peso máximo usuário: 110kg  
 Inclinável: 12 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD



**BIKE VERTICAL V2**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 98x70x102cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Inclinável: 12 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD



**CS INDOOR CYCLE**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 112,5x52x114cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Sistema de resistência: Magnético  
 Níveis de carga: 8  
 Conectividade: Via Zwiif



**BIKE HORIZONTAL H3**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 100x50x111cm  
 Peso máximo usuário: 110kg  
 Inclinável: 12 níveis ajustáveis  
 Sistema de amortecimento: Coaxial-elástico  
 Tecnologia painel: LCD

### ELÍPTICOS



**ELÍPTICO E2**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 115x56x116cm  
 Peso máximo usuário: 110kg  
 Regulagem de carga: Magnético  
 Níveis de carga: 8  
 Tecnologia painel: LCD



**ELÍPTICO E3**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 110x56x120cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Regulagem de carga: Magnético  
 Níveis de carga: 8  
 Tecnologia painel: LCD



**REMO ROW2**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 191x58x90cm  
 Peso máximo usuário: 120kg  
 Regulagem de carga: Magnético  
 Níveis de carga: 8  
 Tecnologia painel: LCD

### WORKSTATION



**W2**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 160x100x200cm  
 Número de estações de treinamento: 1  
 Número de barras de peso: 1  
 Carga máxima real de peso por barra: 20kg  
 Fator de impacto de carga: 6,8kg  
 Número de estações: 1



**W4**  
 Dimensões (CxLxA) - cm: 160x100x200cm  
 Número de estações de treinamento: 1  
 Número de barras de peso: 1  
 Carga máxima real de peso por barra: 20kg  
 Fator de impacto de carga: 6,8kg  
 Número de estações: 2



**W9**  
 Dimensões: 215x162x232cm  
 Carga máxima efetiva: 47,5 kg por barra  
 Fator de impacto de carga efetiva: 6 vezes de 22 kg por barra  
 peso de 5 kg cada  
 Carga máxima real de peso por barra: 20kg  
 Carga máxima real de peso por barra: 20kg  
 Carga máxima real de peso por barra: 20kg  
 Nº de estações de treinamento: 4

